

“携手防疫抗艾， 共担健康责任”



## 12·1世界艾滋病日 这些知识很重要

12月1日是世界艾滋病日，艾滋病目前还没有疫苗可以预防，掌握预防知识、拒绝危险行为，做好自身防护是最有效的预防手段。关于艾滋病，你需要知道这些！





为增进人们对艾滋病的认识，世界卫生组织于1988年将每年的12月1日定为世界艾滋病日，号召世界各国和国际组织在这一天举办相关活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。艾滋病是一种危害性极大的传染病，由感染艾滋病病毒(HIV病毒)引起。HIV是一种能攻击人体免疫系统的病毒。它把人体免疫系统中最重要 T 淋巴细胞作为主要攻击目标，大量破坏该细胞，使人体丧失免疫功能。因此，人体易于感染各种疾病，并可发生恶性肿瘤，病死率较高。HIV 在人体内的潜伏期平均为 8~9 年，患艾滋病以前，可以没有任何症状地生活和工作多年。2020 年 12 月 1 日第 33 个世界艾滋病日，东山区卫生健康局组织基层卫生单位进行了以“携手防疫抗艾，共担健康责任”为主题的宣传活动。







朋友的新动态

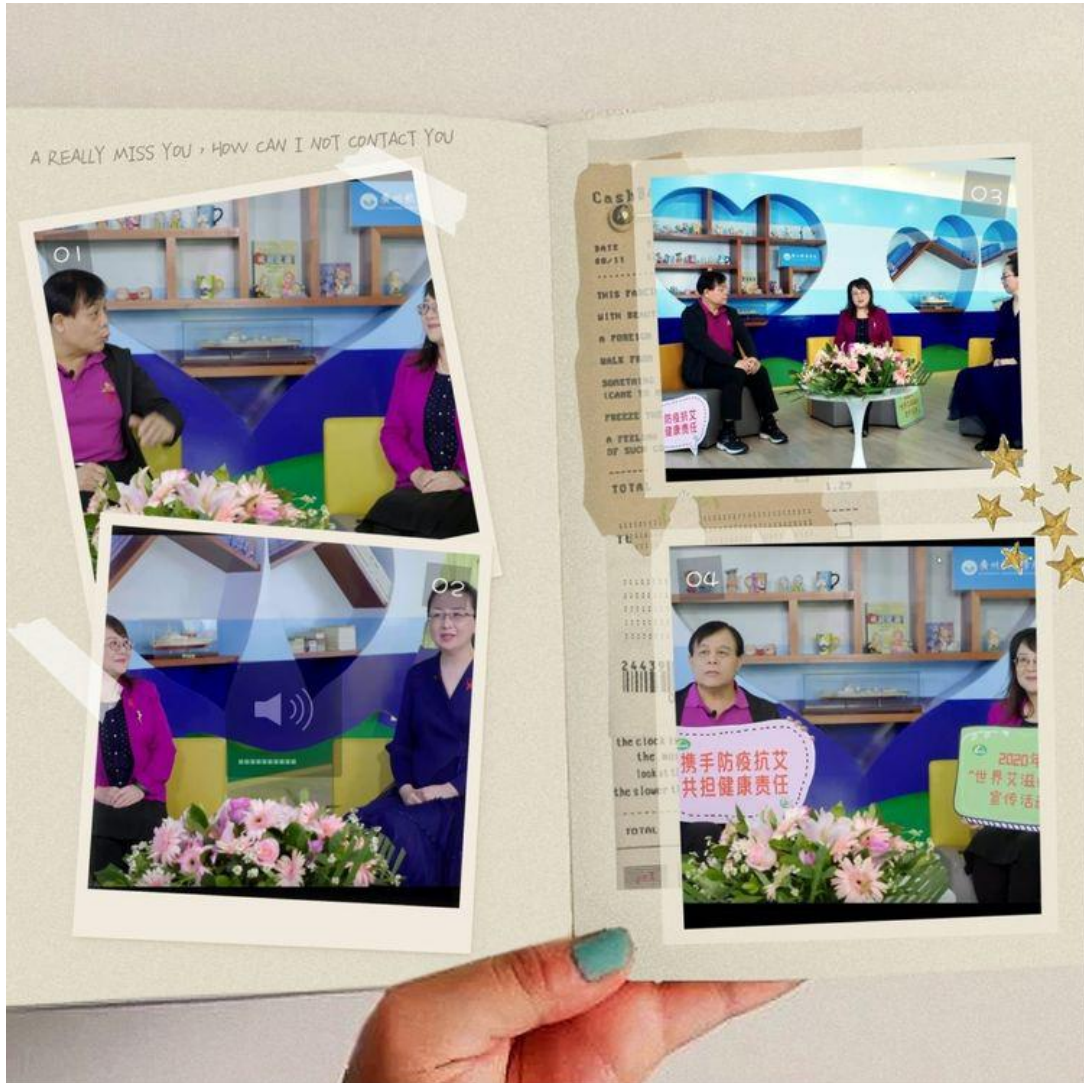


**钻石**  
12月1日是世界艾滋病日，今年的主题是“携手防疫抗艾，共担健康责任”。  
新一街道社区卫生服务中心宣



2020世界艾滋病日 | 携手防疫抗艾，共担健康责任

1分钟前 删除







美丽家园

签到

深圳信息学院 管理学院 李佳宜

1

盐田街道永安社区刘兰兰

打卡啦

深圳信息职业技术学院电通学院胡玉佳

2

谢颖超

有人变成光了吗

深圳信息职业技术学院软件技术索嘉伟

dd

卡卡wx

打卡



立即参与讨论



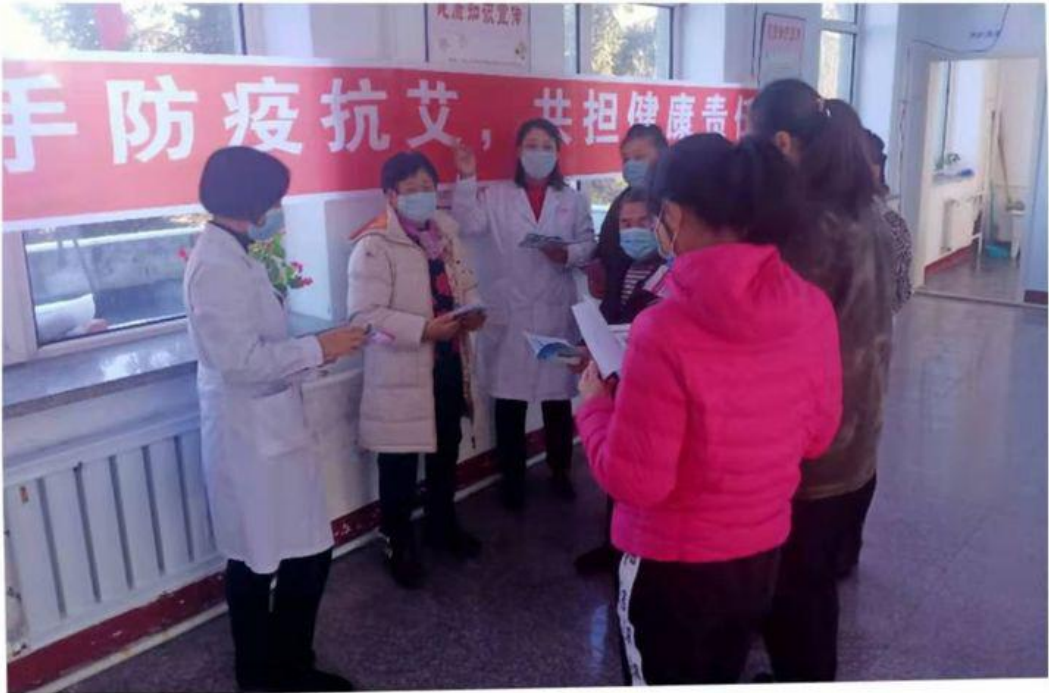








新华农场社区卫生服务中  
心进行世界艾滋病日宣传





## · 什么是艾滋病自愿咨询检测？ ·

指人们在经过咨询后对艾滋病检测做出明智选择的过程，是自愿和保密的。

通过自愿咨询检测，不仅可以尽早发现、及时治疗以及预防艾滋病，为受检者特别是感染者，提供心理支持，而且可以促使受检者减少危险行为，抑制艾滋病病毒的传播。

## · 如何检测艾滋病? ·

01

### 抗体+抗原检测

平均三周左右就可以出检测结果。但需要注意，在没有出现阳性反应时，仍然需要继续随访观察。如果三个月仍没有阳性反应，就可以排除感染艾滋病的可能。

02

### 核酸检测

通过检测血液里面的核酸来进行感染判断，10天到14天就可以出检测结果。

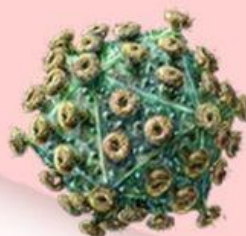
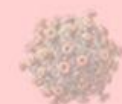




## 艾滋病毒与艾滋病

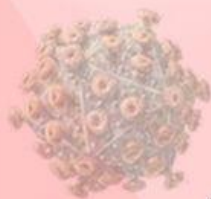
### 艾滋病毒（HIV）

即人类免疫缺陷病毒，它主要攻击人体免疫系统，破坏或损伤其功能。



### 艾滋病（AIDS）

即获得性免疫缺陷综合征，是指艾滋病毒感染到最后阶段，出现20余种机会性感染中的任一种感染，或与艾滋病毒相关的任一种肿瘤。



**2020年1-9月，全国报告艾滋病发病数量为46276例，死亡13614人。**





## 如何预防艾滋病？



### 艾滋病目前没有疫苗可以预防

掌握预防知识、拒绝危险行为，做好自身防护是最有效的预防手段



坚持每次正确使用安全套

72小时内使用暴露后预防用药可减少感染风险

性病可增加感染艾滋病病毒的风险，必须及时到正规医疗机构诊治



感染了艾滋病病毒的孕产妇应及时采取医学手段阻止病毒传给婴儿



## 哪些人需要检测HIV?

- 有高危性行为史



- 艾滋病感染者的配偶或性伴

- 与他人共用针具吸毒者



- 在非正规医疗单位拔牙、纹身者  
(过程中可能使用了没有严格消毒的器具)







## 这些关于艾滋病的认识， 是错的！

### 误区一

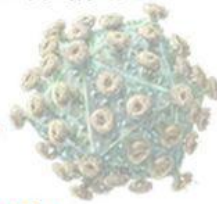
#### 携带HIV等于患有艾滋病？

携带HIV不等于患上艾滋病，人体在感染艾滋病毒2-10年甚至更久的潜伏期之后，因为免疫系统受到毁灭性破坏，才会发展为艾滋病。

### 误区二

#### 母亲是HIV阳性，孩子也一定是！

经过规范的母婴阻断的处理，小孩被感染的机率在1%以下。也就是说99%以上的HIV感染者妈妈可以生出一个健康的宝宝。



## · 什么是艾滋病自愿咨询检测？·

指人们在经过咨询后对艾滋病检测做出明智选择的过程，是自愿和保密的。

通过自愿咨询检测，不仅可以尽早发现、及时治疗以及预防艾滋病，为受检者特别是感染者，提供心理支持，而且可以促使受检者减少危险行为，抑制艾滋病病毒的传播。

## · 如何检测艾滋病？·

01

### 抗体+抗原检测

平均三周左右就可以出检测结果。但需要注意，在没有出现阳性反应时，仍然需要继续随访观察。如果三个月仍没有阳性反应，就可以排除感染艾滋病的可能。

02

### 核酸检测

通过检测血液里面的核酸来进行感染判断，10天到14天就可以出检测结果。

## · 如何预防艾滋病？ ·

01

正确使用安全套，采取安全的性行为；

02

不吸毒，不共用针具；

03

推行无偿献血，对献血人群进行HIV筛查；

04

加强医院管理，严格执行消毒制度，控制医院交叉感染；



## · 如何预防艾滋病？ ·

05

预防职业暴露与感染；

06

控制母婴传播；

07

为高危人群提供相应的咨询服务。



## 艾滋病传播途径



性接触



血液



母婴

性传播是我国艾滋病传播的最主要途径

人民日报客户端



## 明白“艾”，珍惜爱



### 日常生活接触不会传播艾滋病病毒

- 与艾滋病病毒感染者或病人握手、拥抱、礼节性接吻、共同进餐等不会感染艾滋病



- 艾滋病不会经餐饮具、卧具、马桶圈、游泳池或浴池等公共设施传播



## 明白“艾”，珍惜爱



### 日常生活接触不会传播艾滋病病毒

- 与艾滋病病毒感染者或病人握手、拥抱、礼节性接吻、共同进餐等不会感染艾滋病



- 艾滋病不会经餐饮具、卧具、马桶圈、游泳池或浴池等公共设施传播

- 公共场所不戴口罩不会传染HIV，但是新冠疫情期间，仍然建议戴口罩



- 咳嗽和打喷嚏不传播艾滋病

- 蚊虫叮咬不会感染艾滋病





## 如何预防艾滋病？



### 艾滋病目前没有疫苗可以预防

掌握预防知识、拒绝危险行为，做好自身防护是最有效的预防手段



### 坚持每次正确使用安全套

72小时内使用暴露后预防用药可减少感染风险

性病可增加感染艾滋病病毒的风险，必须及时到正规医疗机构诊治



感染了艾滋病病毒的孕产妇应及时采取医学手段阻止病毒传给婴儿

本次宣传活动各单位利用微信群、朋友圈及发放传单、悬挂条幅、电子屏幕滚动播放等形式进行宣传。本次活动共发放宣传单 1580 余份、健康咨询人数 400 余人、发放避孕套 500 余个。通过多种形式的宣传活动，使更多的人获得了

艾滋病防治信息和防治知识，让社会上更多的人知晓艾滋病，了解到防治艾滋病与远离和洁身自爱的关系，做好自我防护，同时也使人们对艾滋病毒感染者及病人不再害怕，更加关爱他们，给予他们更多的帮助宣传，唤起人们对艾滋病患者的同情和理解，共同对抗艾滋病。重点加强妇女、儿童、青少年及重点人群的防护意识，保护人民群众身体健康。世界艾滋病日的标志是红绸带：红绸带像一条纽带，将世界人民紧紧联系在一起，共同抗击艾滋病，它象征着我们对艾滋病病人和感染者的关心与支持。防治艾滋病任重道远，需要全社会共同努力，多一份理解和关怀，少一份歧视和冷漠，从而进一步推动艾滋病防治工作。