

东山街道社区卫生服务中心

2019年65岁及以上老年人免费体检通知

沿河南、沿河北社区办事处 65 岁及以上老年人：

为认真贯彻执行《国家基本公共卫生服务规范》（第三版），全面了解老年人群重点疾病的患病情况，提高东山地区老年人健康状况，按照市、区卫生健康部门要求，东山街道社区卫生服务中心于5月22日至6月5日(周六周日)不休息，为辖区65岁及以上老年人免费健康体检。现场会进行基本公共卫生服务项目宣传，免费发放基本公共卫生服务项目宣传册、宣传袋及宣传品等。



一、目的意义

1、通过开展 65 岁以上老年人健康体检全面了解老年人群疾病的患病情况。

2、分析评价老年人群疾病的变化趋势及其影响因素。制定科学的干预策略与措施。

3、进一步提高本辖区老年人健康水平和生活质量。



二、体检对象、项目

（一）体检对象

本辖区沿河南、沿河北办事处 65 岁以上常驻居民

（二）体检项目

1、体格检查：包括体温、脉搏、呼吸、身高，体重、腰围、血压、视力等；

2、辅助检查：包括空腹血糖、血常规、尿常规，肝功能（血清谷丙转氨酶和总胆红素）、肾功能（血清肌酐和血尿素氮）、血脂（总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇）和心电图检测、腹部 B 超（肝、胆、脾、胰）等；

3、生活方式和健康状况咨询指导和干预。对发现已确诊的原发性高血压和二型糖尿病患者纳入相应的慢性病患

者健康管理，对存有危险因素的居民建议定期复查并提出健康生活方式的指导意见。



三、体检单位

体检单位：东山街道社区卫生服务中心（原东山区人民医院）。

地址：东山区东山路 89 号

预防慢性病，从健康生活方式开始

合理膳食

成人正常血压值：
收缩压90mmHg-140mmHg
舒张压60mmHg-90mmHg
空腹血糖正常值：3.9-6.1mmol/L

常见慢性病 高血压、糖尿病、肿瘤、冠心病、慢性阻塞性肺疾病（COPD）等

戒烟限酒 心理平衡

7千步二级目标

4千步生活方式

千步为尺、不拘形式、循序渐进、感觉用力

适量运动（每天6000步以上）

特别提醒：体检当日体检者携带身份证或户口本，空腹，年老体弱者需有家属陪同；服药的慢性病患者需携带所服药物或记录所服药物的名称。体检一周后到团队医生诊室领取体检报告并配有专业医生为您解答健康问题。

咨询电话：8945005



